

<エクササイズ教室> 休講のお知らせ

8月3日(水)・8月17日(水)

ヨーガ

脂肪燃焼エアロ

都合により休講となります。

<エクササイズ教室> 休講のお知らせ

7月19日(火)・8月2日(火)

ヨーガ

ズンバ

都合により休講となります。