

教室変更のお知らせ

休講 7月28日(金)

- バランスボール&ストレッチ 13:30~14:30
- らくらく体操 14:45~15:45
- パワフルヨガ(金曜日) 16:00~17:00

振替日 9月8日(金)

- バランスボール&ストレッチ 13:30~14:30
- らくらく体操 14:45~15:45
- パワフルヨガ(金曜日) 16:00~17:00

となります。

ご迷惑をおかけしますが
よろしくお願ひいたします。